

1. nacionalni Sportikus fair play kongres  
»Strasti in pasti športa otrok in mladine«

**Ljubljana, 17. oktober 2016**

**9.00 – 17.00**

Kraj: Obrtna zbornica Vič, Tržaška 207, Ljubljana

Ljubitelji športa ugotavljamo, da so vrednote fair playa, ki jih vsi cenimo, zelo krhke in pogosto ogrožene. Na vrednotah šport stoji ali pade. Zato smo pripravili Sportikus program, ki nudi celovito podporo pri varovanju vrednot in pridobivanju veščin za uspešno življenje ter poveže enako misleče.

... športni pedagogi, trenerji, starši, športniki, funkcionarji ...

**POVEJTE SVOJO FAIR PLAY ZGODBO ALI DILEMO**

**DELITE Z NAMI VAŠE UČINKOVITE VZGOJNE PRIJEME IN IZKUŠNJE**

**POIŠČIMO SKUPAJ REŠITVE ZA TEŽKE PRIMERE**

**Aktivna udeležba** s prispevkom: 50€ +ddv

**Pasivna udeležba:** 60€ +ddv

**Prijave** sprejemamo na [sportikus@spolint.org](mailto:sportikus@spolint.org).

**Pravi športnik je SPORTIKUS!**

- ✓ Sportikus ima občutek za lepo igro. Obvlada športne veščine, se zna boriti in zna tudi popustiti.
- ✓ Sportikus ima občutek za poštenost. Zna druge skladno s pravili preigrati in jih s sodelovanjem tudi razigrati.
- ✓ Sportikus ima občutek za odgovornost. Zaveda se, da je družbeni akter in z dejanji krepi svoj karakter.
- ✓ Sportikus ima občutek za solidarnost. Ne pozablja na svet, tudi ko je v svetu športa.

V sodelovanju z:

1. nacionalni Sportikus fair play kongres  
**»Strasti in pasti športa otrok in mladine«**

**Ljubljana, 17. oktober 2016**

**9.00 – 17.00**

Kraj: Obrtna zbornica Vič, Tržaška 207, Ljubljana

**Program:**

<b>9.00-9.25</b>	Otvoritev in nagovori vabljenih gostov Gabrijel Gros, Zavod Planica
<b>9.30-10.15</b>	Uvodno predavanje: <b>»Strasti in pasti športa otrok in mladine«</b> dr. Milan Hosta, Spolint inštitut
<b>10.30-12.00</b>  Prispevki udeležencev in diskusija	<b>»Uporaba Sportikus fair play kartončkov pri športni vzgoji«</b> Miran Abram, OŠ Brežice <b>»Vloga in delo Sportikus delegata – varuha vrednot športa pri hokeju«</b> Rok Prusnik, HK Olimpija <b>»Pedagoški primanjkljaji pri nogometnih sodnikih – pogled trenerja«</b> Sebastian Zalar, NK Vrhnika in ONŠ Ljubljana <b>»Vloga staršev pri promociji športnega obnašanja«</b> Matjaž Fleischman, Spolint inštitut
<b>12.00-13.00</b>	Skupno kosilo
<b>13.00-14.00</b>  Prispevki udeležencev in diskusija	<b>»Sodobni športni vaditelj oz. trener«</b> Urška Pregelj, ŠD Špička <b>»Fair play in tekmovalnost«</b> Polona Rožič, Spolint inštitut
<b>14.00-15.00</b>	Predstavitve rezultatov nacionalne kampanje Sportikus fair play 2016 Predlogi udeležencev za kampanjo 2017
<b>15.00-17.00</b>	Zaključna razprava

## Sportikus fair play - program razvoja psihosocialnih veščin s pomočjo športa

Večina otrok in mladine se rada udejstvuje v športu, saj prinaša veliko igrivosti, gibanja, zabave, izzivov in prijetnega druženja. Tudi starši radi vidimo, da se otrok ukvarja s športom, saj se zavedamo, da omogoča razvoj zdravih življenjskih navad, socializira in gradi celovito osebnost. Mladi namreč vstopajo v šport, ker se tam počutijo varno, se lahko krepijo, sprostijo, *znorijo* in zabavajo. Zato so v tem intenzivno čustveno, miselno, duhovno in telesno aktivni. Ker pa je šport močno zaznamovan tudi s tekmovalnostjo, ki še potencira intenzivnost doživetij vseh vpletenih otrok, staršev in športnih pedagogov, smo priča tudi mnogim negativnim pojavom, zaradi katerih se potem ljubezen do športa hitro ohladi.

Po raziskavah, ki so analizirale motive otrok, se jih največ umakne iz organiziranega športa v najstniških letih zaradi naslednjih razlogov:

- ni več zabavno in vzelo mi je preveč časa;
- trener nas ni več celostno podpiral;
- preveč je bilo pritiskov in skrbi zaradi tekmovanj;
- na tekmah so igrali le najboljši;
- na treningih je postalo dolgočasno, monotono, preveč drila;
- za šolo igrajo samo tisti, ki trenirajo v klubih;
- poškodbe;
- vedno sem med zadnjimi...

Tem motivom se pridruži še dejstvo, da mnogi klubi v času intenzivne selekcije, tistim otrokom, ki ne gojijo visokih tekmovalnih ambicij ne ponudijo rekreativnega izhoda. S tem se šport odreče ravno tistemu s čimer vabi v svoje naročje – gradnja celovite osebnosti skozi športno dejavnost in izgubi mnoge privrženca. In ko se tekmovalnost v športu mladih zaostri, se pojavijo mnogi negativni pojavi, kot so: telesna in psihološka preobremenjenost, izgorelost, zapostavljanje drugih razvojnih in življenjsko pomembnih situacij (opuščanje razvoja drugih talentov, hobijev, šolanja, drugih športov), prenos rezultatskih ambicij staršev in trenerjev na mlade športnike, vmešavanje staršev v delo trenerjev, neprimerno navijanje na tekmovanjih, telesno in psihološko nasilni vzgojni in trenažni prijemi, čustvena izsiljevanja s strani staršev in trenerjev, vrstniško nasilje, uporaba namernega kršenja pravil igre za boljši rezultat itd.

Vse naštetu botruje temu, da ljubitelji športa ugotavljamo, da so vrednote fair playa, ki jih vsi zelo cenimo pri posredovanju športa, zelo krhke in pogosto ogrožene. In prav na vrednotah šport stoji ali pade. Iz ljubezni do športa smo pripravili Sportikus program, ki nudi celovito podporo pri varovanju vrednot športa. Zavedamo se namreč, da je vsak športni pedagog zavezan, da skrbi za dobro otrok in mladine vključenih v šport in hkrati za dobro športa. Moralno dozorevanje se namreč ne zgodi v vakuumu, temveč vselej le v odnosih, v katere je otrok vpet. Zato nam mora biti jasno, da šport ni ne dober ne slab, ampak je tak, kot ga naredimo sodelujoči.

V podporo šolam, trenerjem in staršem, ki z nami delijo ljubezen do športa in cenijo vrednote fair playa smo pripravili Sportikus program, ki omogoča naslednje:

- dvig zavesti o tem, da šport stoji ali pade na moralnih vrednotah;
- boljše razumevanje dinamike psiho-socialnega razvoja otrok in mladine v športu ter vloge športnega pedagoga/trenerja pri tem;
- uporabo pripomočkov za spodbujanje pozitivnega vzdušja ter krepitev vrednot in skupinskega duha med poukom športa;
- višjo motivacijo in odgovornost vseh vpletenih pri doseganju dogovorjenih ciljev;
- lepše doživetje športa.

Prijavite se na usposabljanje v naziv SPORTIKUS DELEGAT – VARUH VREDNOT ŠPORTA.

Več informacij na naših spletnih straneh [www.sportikus.org](http://www.sportikus.org)